

## Kinderturnen

**Eltern-Kind-Turnen (bis max. 4 Jahre)**  
Donnerstag 16.15- 17.15 Uhr 1\*

**Kinderturnen (ab 5 Jahre & 1. Klasse)**  
Montag 16.30 - 17.30 Uhr 1\*

**Kinderturnen (2. & 3. Klasse)**  
Montag 17.30 - 18.30 Uhr 1\*

**Kinderturnen (ab 4. Klasse)**  
Montag 18.30 - 19.30 Uhr 1\*

## Tanzen

**Tanzen - Bewegen - Spaß (6 - 12 Jahre)**  
Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr 3\*

**Tanzen - Bewegen - Spaß (ab 13 Jahre)**  
Donnerstag 18.30 - 19.30 Uhr 3\*

## Ballschule

**Ballspiele für Kinder (5 & 6 Jahre)**  
Montag 17.30 - 18.30 Uhr 2\*

## Leichtathletik für Kinder

**Kinder U8 + U10 Jahrgang 2011 - 2013**  
Montag 18.00 - 19.00 Uhr 6\*

**Kinder U12 + U14 - Jahrgang 2010 - 2007**  
Montag 18.00 - 19.30 Uhr 6\*

## Lauftraining für Erwachsene

Dienstag 19.00 - 20.30 Uhr 6\*  
Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr 6\*

## Volleyball

**Erwachsene (ab 16 Jahre)**  
Montag 20.30 - 22.30 Uhr 6\*  
Mittwoch 19.00 - 22.00 Uhr 2\*

## Badminton

**Erwachsene**  
Dienstag 21.00 - 22.30 Uhr 6\*

## Yoga

**Erwachsene**  
Mittwoch 20.15 - 21.15 Uhr 4\*

## Fitness für alle

**Seniorenturnen Soft**  
Montag 16.30 - 17.30 Uhr 3\*

**Seniorenturnen 50+**  
Montag 17.30 - 19.00 Uhr 3\*

**Bewegung und Entspannung im Alltag**  
Montag 19.00 - 20.00 Uhr 4\*

**Zumba**  
Montag 20.15 - 21.15 Uhr 4\*

**Fitness für den Rücken**  
Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr 3\*

**Pilates**  
Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr 4\*

**Frauen-Fitness (Body & Mind)**  
Donnerstag 19.30 - 20.30 Uhr 2\*

**Fit in den Tag**  
Freitag 09.00 - 10.00 Uhr 3\*  
Freitag 10.15 - 11.15 Uhr 3\*

## Tischtennis - Kinder und Jugendliche

Montag 18.00 - 19.15 Uhr 6\*  
Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr 5\*

## Tischtennis - Erwachsene

Montag 19.15 - 22.30 Uhr 6\*  
Mittwoch 19.30 - 22.30 Uhr 5\*

## Fußball - Kinder/Jugend

G 2-Jugend / Jahrg. 2015  
Dienstag 15.30 - 16.30 Uhr 6\*

G 1-Jugend / Jahrg. 2014  
Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr 6\*

F 2-Jugend / Jahrg. 2013  
Dienstag 16.30 - 17.30 Uhr 6\*  
Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr 6\*

F 1-Jugend / Jahrg. 2012  
Dienstag 16.30 - 18.00 Uhr 6\*  
Freitag 17.00 - 18.30 Uhr 6\*

E 2-Jugend / Jahrg. 2011  
Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr 6\*  
Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr 6\*

E 1-Jugend / Jahrg. 2010  
Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr 6\*  
Freitag 16.30 - 18.00 Uhr 6\*

D 1 / D 2-Jugend / Jahrg. 2008/2009  
Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr 6\*  
Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr 6\*

C - Jugend / Jahrg. 2006/2007  
Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr 6\*  
Donnerstag 17.30 - 19.30 Uhr 6\*

## Fußball - Erwachsene

Dienstag 20.30 - 22.00 Uhr 6\*  
Donnerstag 20.30 - 22.00 Uhr 6\*

## \* Übungsorte

- Theobald-Ziegler-Schule**  
Theobald-Ziegler-Str. 10 - Ffm.-Preungesheim
- Liesel-Oestreicher-Schule**  
Boskoopstr. 6 - Ffm.-Preungesheim
- Evang. Kreuzgemeinde - Gemeindehaus**  
Alt Preungesheim 22 - Ffm.-Preungesheim
- Carlo-Mierendorff-Schule**  
Gravensteiner Platz 2 - Ffm.-Preungesheim
- Turnhalle Jahnvolk**  
Kirschwaldstr. 40 - Ffm.-Eckenheim
- Sportpark Preungesheim**  
Goldpeppingstraße 8, 60435 Ffm.-Preungesheim

Nähere Auskünfte erhalten Sie direkt in den  
Übungsstunden oder in unserer Geschäftsstelle.