

## Kinderturnen

<b>Eltern-Kind-Turnen (bis max. 4 Jahre)</b>		
Donnerstag	16.15- 17.15 Uhr	1*
<b>Kinderturnen (ab 5 Jahre &amp; 1. Klasse)</b>		
Montag	17.00 - 17.45 Uhr	1*
<b>Kinderturnen (2. &amp; 3. Klasse)</b>		
Montag	17.50 - 18.35 Uhr	1*
<b>Kinderturnen (ab 4. Klasse)</b>		
Montag	18.40 - 19.30 Uhr	1*

## Tanzen Kinder/Jugendliche

<b>Tanzen - Bewegen - Spaß (6 - 8 Jahre)</b>		
Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	3*
<b>Tanzen - Bewegen - Spaß (9 - 12 Jahre)</b>		
Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	3*

## Leichtathletik für Kinder/Jugendliche

<b>Kinder U8</b>	<b>Jahrgang 2015/2014</b>	
Montag	16.00 - 17.00 Uhr	6*
<b>Kinder U10</b>	<b>Jahrgang 2013/2012</b>	
Montag	17.00 - 18.30 Uhr	6*
<b>Kinder U12</b>	<b>Jahrgang 2011/2010</b>	
Montag	17.15 - 18.45 Uhr	6*
<b>Kinder U14</b>	<b>Jahrgang 2009</b>	
Montag	17.30 - 19.00 Uhr	6*
<b>Jugendl. U 14+</b>	<b>ab Jahrgang 2008 Lauftraining</b>	
Montag	17.30 - 19.00 Uhr	6*
<b>Jahrgang 2012 / 2009</b>		
Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	6*
<b>Jugendl U 14+</b>		
Freitag	17.30 - 19.00 Uhr	6
<b>Lauftraining für Erwachsene</b>		
Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	6*

## Fitness für alle

<b>Seniorenturnen Soft</b>		
Montag	16.30 - 17.30 Uhr	3*
<b>Seniorenturnen 50+</b>		
Montag	17.30 - 19.00 Uhr	3*
<b>Bewegung und Entspannung im Alltag</b>		
Montag	19.00 - 20.00 Uhr	4*
<b>Zumba</b>		
Montag	20.15 - 21.15 Uhr	4*
<b>Fitness für den Rücken</b>		
Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr	3*
<b>Pilates</b>		
Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	4*
<b>Yoga</b>		
Mittwoch	20.15 - 21.15 Uhr	4*
<b>Fitness, Kraft + Ausdauer (Whole Body Workout)</b>		
Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	2*
<b>Fit in den Tag</b>		
Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	3*
Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	3*

## Tischtennis - Kinder und Jugendliche

Montag	18.00 - 19.15 Uhr	6*
Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	5*

## Tischtennis - Erwachsene

Montag	19.15 - 22.30 Uhr	6*
Mittwoch	19.30 - 22.30 Uhr	5*

## Volleyball

<b>Erwachsene (ab 16 Jahre)</b>		
Montag	20.30 - 22.30 Uhr	6*
Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr	2*

## Badminton

<b>Erwachsene</b>		
Dienstag	21.00 - 22.30 Uhr	6*

## Fußball - Kinder/Jugend

<b>Jahrgang 2006 und 2007</b>		
Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	6*
Freitag	17.30 - 19.00 Uhr	6*
<b>Jahrgang 2008</b>		
Dienstag	17.30 - 19.30 Uhr	6*
Donnerstag	17.30 - 19.30 Uhr	6*
<b>Jahrgang 2009 und 2010</b>		
Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	6*
Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	6*
<b>Jahrgang 2011</b>		
Dienstag	17.30 - 19.00 Uhr	6*
Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	6*
<b>Jahrgang 2012</b>		
Dienstag	16.30 - 18.30 Uhr	6*
Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	6*
<b>Jahrgang 2013 und 2014</b>		
Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	6*
Donnerstag	16.00 - 17.30 Uhr	6*
<b>Jahrgang 2015</b>		
Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	6*
Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	6*
<b>Jahrgang 2016</b>		
Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	6*
Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	6*

## \* Übungsorte

- Theobald-Ziegler-Schule**  
Theobald-Ziegler-Str. 10 - Ffm.-Preungesheim
- Liesel-Oestreicher-Schule**  
Boskoopstr. 6 - Ffm.-Preungesheim
- Evang. Kreuzgemeinde - Gemeindehaus**  
Alt Preungesheim 22 - Ffm.-Preungesheim
- Carlo-Mierendorff-Schule**  
Gravensteiner Platz 2 - Ffm.-Preungesheim
- Turnhalle Jahnvolk**  
Kirschwaldstr. 40 - Ffm.-Eckenheim
- Sportpark Preungesheim**  
Goldpeppingstraße 8, 60435 Ffm.-Preungesheim

Nähere Informationen erhalten Sie direkt in den Übungsstunden oder in unserer Geschäftsstelle

TV Preungesheim - Geschäftsstelle - Homburger Landstraße 212 - 60435 Frankfurt - Telefon 069/5481342 - info@tv-preungesheim.de