



1. Trainingsteilnahme

Wichtig: Nur wer aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen) hat; nicht erkrankt war oder zu einer Person Kontakt hatte, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.

2. Distanzregeln einhalten

Ein Abstand von mindestens 1,5 - 2 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen.

Haltet beim Sport ganz genau die Abstände ein, die je nach Sportart und aktueller Inzidenzlage gestattet sind. Achtet auch schon beim Kommen und Gehen darauf, Abstand zu anderen zu halten. Zu anderen Gruppen sollte sogar ein Abstand von 3m eingehalten werden.

3. Körperkontakte müssen unterbleiben, bzw. sind nur für bestimmte Altersgruppen und Sportarten während der Ausübung des Sports gestattet

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet. Eure Trainer und Übungsleiter werden je nach aktueller Situation und Inzidenzlage das Training entweder kontaktfrei oder mit Körperkontakt gestalten. Ab einer Inzidenz über 100 darf in allen Sportarten nur kontaktfrei Sport betrieben werden. Unter 100 kann ggf. auch Kontaktsport je nach Altersgruppe und Sportart gestattet werden.

Dennoch gilt es vorsichtig zu sein und wenn möglich ein Training zu gestalten, bei dem der Körperkontakt auf ein Minimum reduziert wird. Seid also nicht enttäuscht, wenn das Training sich anders anfühlt als gewohnt.

4. Hygieneregeln einhalten

Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Dabei sollten die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen bei gemeinsam genutzten Sportgeräten besonders konsequent eingehalten werden. In einigen Sportarten sowie beim Betreten von Sportstätten ist der Einsatz von Mund-Nasen-Schutzmasken (medizinische Maske oder FFP2 Maske) von Nöten.

Bitte haltet daher jederzeit ein Handdesinfektionsmittel für euch und einen Mund-Nasen-Schutz bereit. Die Trainer entscheiden, wann diese genutzt werden sollen. Bitte beachtet auch die Husten- und Niesetikette!

5. Umkleiden und Duschen

Die Nutzung von Umkleiden und Duschen ist zwar möglich, dennoch wird empfohlen darauf zu verzichten. Bitte kommt daher schon fertig umgezogen zum Sport. Es reicht daher, wenn ihr pünktlich zum mitgeteilten Stundenbeginn erscheint.

6. Trainingsgruppen verkleinern

Je nach Inzidenzlage kann es sein, dass die Gruppengrößen der aktuellen Lage angepasst werden müssen. Bitte informiert euch vorab bei euren Übungsleitern und Trainern. Die Einteilung die seitens der Übungsleiter und Trainer erfolgt gilt es zu beachten.

7. Risiken in allen Bereichen minimieren

Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden.

Wenn ihr unsicher seid wie ihr euch verhalten sollt, dann fragt bitte bei eurem Trainer nach.

8. Traineranweisungen

Über die Trainingsteilnahme und Gruppenzusammensetzungen entscheiden die Trainer. Die Anweisungen der Trainer sind umzusetzen. Wer sich nicht an die allgemeinen Regeln oder die vor Ort gegebenen Anweisungen hält, gefährdet die ganze Gruppe und kann vom Training ausgeschlossen werden.

9. Hygienekonzept Abteilungen

Die Abteilungen können über dieses Hygienekonzept hinaus gehende Regelungen zum Schutze aller während der Übungsstunden treffen, bzw. orientieren sich an den Vorgaben der jeweiligen Fachverbände.

10. Training auf eigene Verantwortung

Die Trainingsstätten die der TV Preungesheim nutzt, sind nicht im Vereinseigentum. Die Gesamtsituation und das Personenaufkommen durch andere Nutzer, können weder vom Verein noch von den anwesenden Trainern beeinflusst werden. Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr!

Die aufgeführten Regeln habe ich gelesen und verstanden. Ich verpflichte mich mit der Teilnahme am Training zur Einhaltung der Regeln für ein sicheres Sporttreiben im TV Preungesheim. Die Erziehungsberechtigten sind ebenfalls dafür verantwortlich, dass sich ihre Kinder an die Regeln halten und die Anweisungen des Trainers befolgen.

Das vorliegende Hygienekonzept soll die Sicherheit aller beteiligten Personen vor, während und nach dem Sportbetrieb im TV Preungesheim gewährleisten. Es gilt stets auch die Vorgaben der Stadt Frankfurt und die des Landessportbundes Hessen zu beachten:

<https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/faq/>